

# 図書館で健康づくり「朝活読得会」

## 1. 目的

「健康づくり」を目標に掲げる市民自治協議会と協働で事業を行っています。近所の人同士が誘い合って定期的に図書館に集まることにより、地域のつながりを生み出しています。これまでになかった新しい図書館機能が見いだせる事業ともいえます。

## 2. 活動の概要

週に1度、開館前の朝の図書館に集まり、ラジオ体操、ストレッチ、合唱、本の朗読などを行います。朝早くの実施ですが、毎週楽しみに参加される方が多い、人気イベントとなっています。

## 3. これまでの活動

令和元年8月から、本館での開催がはじめました。毎回30名ほどの参加者が集まるイベントへと成長し、令和3年7月からは駅前図書室、同年10月からは北分館でも有志のボランティアが集まり開催しています。

### 開催日程

(本館) 毎週木曜 (駅前) 每月2・4金曜 (北館) 每月1・3木曜

